

# MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2022



*Asoc. de Enfermos y Familiares de Parkinson  
del Campo del Gibraltar SANTA ADELA*

## INDICE

|  |    |
|--|----|
| 1. INTRODUCCIÓN.....                     | 2  |
| 2. DATOS DE LA ENTIDAD.....              | 3  |
| 3. JUNTA DIRECTIVA Y SOCIOS.....         | 3  |
| 4. EQUIPO TÉCNICO.....                   | 4  |
| 5. REGISTROS.....                        | 5  |
| 6. ÁMBITO.....                           | 5  |
| 7. PROGRAMAS: TALLERES TERAPÉUTICOS..... | 6  |
| 8. PROYECTOS.....                        | 11 |
| 9. ASISTENCIA A EVENTOS.....             | 12 |
| 10. ENTIDADES COLABORADORAS.....         | 17 |

## 1. INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Parkinson constituye una de las causas más comunes de incapacidad neuronal y funcional en la vida adulta, que se caracteriza por temblor, lentitud en los movimientos y rigidez creciente de los músculos. Hay que tener en cuenta que el paciente es consciente de sus incapacidades porque en ningún momento pierde su capacidad intelectual, aunque sí puede sufrir distorsiones de pensamiento, por lo que también se le suma la depresión.

Esta dolencia no distingue sexos ni razas. Cada vez se conocen más casos de personas que empiezan a desarrollarla antes, es más, uno de cada cinco enfermos de Parkinson, es menor de 50 años. Ya no es, por tanto, una enfermedad asociada a la vejez. Por ello, empieza a convertirse en un problema para la sanidad pública.

Dadas estas características, los enfermos de Parkinson necesitan una atención integral y específica para la enfermedad que padecen, además ésta debe ser individualizada, puesto que la enfermedad se presenta de distinta manera en los diferentes pacientes.

Sin embargo, desde la sanidad pública no encontramos cobertura socio-sanitaria para ellos, y en el caso del Campo de Gibraltar, tampoco se puede recurrir a la iniciativa privada, porque ésta es inexistente. Por ello desde la Asociación de Enfermos y Familiares de Parkinson del Campo de Gibraltar "Santa Adela" se pone en marcha una serie de talleres, enfocados en responder a las demandas de los pacientes y familiares, mediante el que se persigue mantener el mayor tiempo posible la autonomía del paciente, así como evitar el deterioro físico, cognitivo y funcional del enfermo. Así mismo, también nos encargamos de sus cuidadores, quienes deben constituir un eje central para nuestras actuaciones.

Entre nuestras actividades se encuentran un taller de fisioterapia, que se celebra dos veces por semana y se lleva a cabo de forma grupal, gracias a una subvención concedida dedicando el profesional que lo imparte, una vez por semana a tratamientos individualizados. Este mismo profesional pudo ejecutar un taller de terapia ocupacional también por haber recibido una subvención para llevarlo a cabo.

El segundo taller lo imparte un profesional de Psicología, en dicho taller se trabaja la estimulación cognitiva y técnicas de relajación.

Y el tercer taller es impartido por una logopeda, que trata de manera grupal a nuestros usuarios una vez por semana e individualizada a aquellos que presentan problemas más acusados.

Además de los talleres anteriormente mencionados, la Asociación cuenta con una trabajadora social imprescindible para establecer un diagnóstico social en cada caso, y poder adecuar así un tratamiento individualizado para cada enfermo. Además, persigue la implicación familiar de la situación, así como la concienciación social, o sea, dar a conocer a la comunidad en que vivimos la realidad social de la enfermedad de Parkinson en el siglo XXI. Así como solicitar y tramitar las ayudas o subvenciones que conlleve mejoras a la Asociación.

## 2. DATOS DE LA ENTIDAD.

- **Nombre de la Organización:** Asociación de Enfermos y Familiares de Parkinson del Campo de Gibraltar "Santa Adela"
- **Forma Jurídica:** Asociación sin ánimo de lucro.
- **C.I.F.:** G-11553518
- **Año de creación:** 2001.
- **Fines Generales:** Atención directa a personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familiares.
- **Nombre de la Persona de Contacto:** M.ª Soledad Robles Viaña
- **Cargo:** Presidenta
- **Dirección:** C/ Ramón y Cajal, N.º 4 (Algeciras)
- **C.P.:** 11.202
- **Ciudad:** Algeciras
- **Teléfono:** 616 641 198
- **Email:** [asoc.parkinsoncampogibraltar@gmail.com](mailto:asoc.parkinsoncampogibraltar@gmail.com)
- **Web:** [www.parkinsoncg.es](http://www.parkinsoncg.es)
- **Twitter:** @ParkinsonCGib
- **Facebook:** parkinsoncampogibraltarsantaadela
- **Instagram:** asoc.parkinsonsantaadela
- **Canal YouTube:** Parkinson Campo Gibraltar

## 3. JUNTA DIRECTIVA Y SOCIOS.

La forma jurídica a la que nos acogemos es a la de Asociación Sin Ánimo de Lucro. Por lo tanto, según la ley Andaluza de Asociaciones, corresponde a los socios, o sea, a una representación de ellos, tomar las decisiones que afecten a la Asociación, así como representarla en los derechos y obligaciones que dicha ley nos marca.

Por ello en nuestra asociación contamos con una junta Directiva que se halla compuesta por:

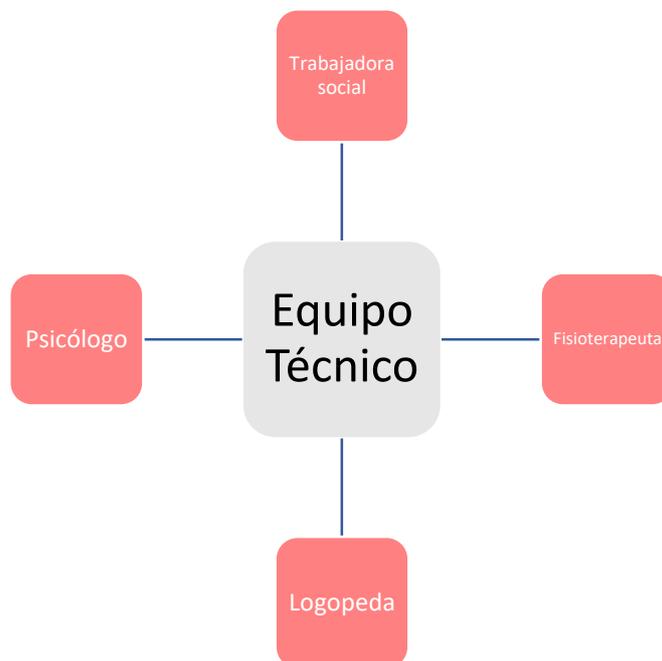
- Presidente
- Vicepresidente
- Tesorero
- Secretario
- Vocales

Dicha Junta fue elegida por mayoría en Asamblea General, como marca la Ley.

## JUNTA DIRECTIVA

|  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| <b>Presidenta</b><br>D <sup>a</sup> . M <sup>a</sup> Soledad<br>Robles Viaña | <b>Vicepresidente</b><br>D. José Merino<br>García | <b>Tesorera</b><br>D <sup>a</sup> . Beatriz<br>Alarcón<br>Morales | <b>Secretario</b><br>D. Juan Fco.<br>Herrera<br>Alarcón | <b>Vocal</b><br>D <sup>a</sup> . Rosalía<br>Triviño Núñez | <b>Vocal</b><br>D. Francisco<br>Martínez<br>Gómez |
|--|---|---|---|---|---|

#### 4. EQUIPO TÉCNICO.



El equipo técnico de la Asociación estaba formado por una trabajadora social (contratada por FANDEP durante 9 meses y por APBA durante 1 mes), el resto del equipo técnico estaba compuesto por voluntarios, excepto la fisioterapeuta, ya que, mediante ciertas subvenciones aprobadas durante el año 2022 (FANDEP y Diputación Provincial de Cádiz), se pudieron llevar a cabo contrataciones puntuales que permitió la ampliación de sus terapias y ampliar un programa de terapia ocupacional.

## **5. REGISTROS.**

- Consejería de Justicia y Admón. Pública: N.º 6.466.
- Consejería de Salud: N.º 714/03.
- Consejería de igualdad, Política social y Conciliación: N.º E/4414.
- Diputación Provincial de Cádiz (Registro provincial de Asociaciones)
- Ayuntamiento de Algeciras (Registro de asociaciones): N.º 379.
- Agencia Andaluza del voluntariado: N.º 413.
- Federación Andaluza de Parkinson
- Federación Española de Parkinson
- Federación Gaditana de personas con discapacidad física y/u orgánica
- COCEMFE
- AECEMCO

## **6. AMBITO.**

### **6.1.- Características del local:**

El local en el que se encuentra la Asociación de Enfermos y Familiares de Parkinson del Campo de Gibraltar "Santa Adela" se localiza en la C/ Ramón y Cajal, Nª4, es un antiguo edificio compartido con otras 7 asociaciones, y las dependencias que en él hallamos y con las que contamos son las siguientes:

- 1 recibidor común
- 1 despacho propio
- 2 aseos comunes
- 1 sala multi-actividades propia

El local fue cedido por el Ayuntamiento de Algeciras, en agosto de 2018.

### **6.2.- Zona de actuación:**

Como ya nos indica el nombre de la Asociación, el ámbito de actuación que nos ocupa es todo el campo de Gibraltar, o sea, a todos los afectados y familiares, así como cualquier persona interesada al respecto.

### **6.3.- Destinatarios:**

Afectados de Parkinson del Campo de Gibraltar y sus familiares y/o cuidadores.

## 7. PROGRAMAS: TALLERES TERAPÉUTICOS.

Nuestra Asociación ofrece una serie de talleres terapéuticos a las personas afectadas de Parkinson del Campo de Gibraltar con la peculiaridad de que todos nuestros talleres se pueden realizar en modalidad presencial o en modalidad on-line.

### TALLERES TERAPÉUTICOS

#### 7.1. TALLER DE FISIOTERAPIA

##### **NOMBRE** FISIOTERAPIA GRUPAL

##### **BREVE DESCRIPCIÓN**

En este taller se realizaron actividades con distintos recursos (teraband, pesas, pelotas,..) dirigidos a aumentar la masa muscular, mejorar movilidad y marcha. Y también se realizaron movimientos con la ayuda del profesional, para evitar la rigidez articular y con ello proporcionarles mayor calidad de vida.

##### **FOTOS**



**NOMBRE** *FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADA*

**BREVE  
DESCRIPCIÓN**

Los tratamientos se basaron en tratar aquellas lesiones osteomusculares que estaban en fase aguda y precisaban la ayuda de tratamiento de fisioterapia. Los que no presentaban una lesión en ese momento, trabajamos las distintas áreas necesarias en el deterioro de la enfermedad para poder frenar o paliar los síntomas. Trabajamos el área de la rigidez articular mediante cinesiterapia activa asistida y otras áreas como la marcha, el equilibrio, coordinación mediante distintos ejercicios con pelotas, pesas, plato de equilibrio, pedales estáticos...

**FOTOS**



## 7.2. TALLER DE PSICOLOGÍA

**NOMBRE** *ESTIMULACIÓN COGNITIVA – TÉCNICAS DE RELAJACIÓN*

**BREVE DESCRIPCIÓN**

Esta actividad estaba enfocada a minimizar los déficits que presentan los enfermos de Parkinson en sus funciones cognitivas, como son la atención, el procesamiento de información, memoria, funciones perceptivas y funciones ejecutivas.

Además, la última parte de la actividad se dedicaba a trabajar técnicas de relajación.

**FOTOS**



### 7.3. TALLER DE LOGOPEDIA

#### **NOMBRE** LOGOPEDIA GRUPAL

#### **BREVE DESCRIPCIÓN**

En este taller por medio de la logopedia se intenta mantener y/o mejorar la comunicación, como voz, gestos, escritura, vocalización... de forma que la persona pueda ser entendida por su entorno, así como los trastornos de deglución. Trabajando la disminución del exceso de salivación y los atragantamientos.

Son algunos los casos en que se ha logrado una mejora en la calidad de la voz y en la vocalización del paciente y por tanto, consiguen una mayor inteligibilidad en el habla.

Al ser esta actividad grupal, los objetivos alcanzados van en función al usuario, pero al mejorar el ritmo y la prosodia, logran una mayor adecuación del discurso en la emisión oral.

#### **FOTOS**



#### 7.4. TALLER DE TERAPIA OCUPACIONAL

\* Los meses de verano (junio, julio y agosto) comenzó esta modalidad de terapia impartida por un terapeuta ocupacional.

##### **NOMBRE** *TERAPIA OCUPACIONAL DOMICILIARIA Y EN CENTRO*

##### **BREVE DESCRIPCIÓN**

Esta actividad se pudo desarrollar durante 3 meses. La figura del terapeuta ocupacional les ha ofrecido la posibilidad de trabajar las diferentes áreas; como la cognitiva, la capacidad motora, la motricidad y el habla, en los meses de verano en que se suspendían los anteriores talleres, permitiendo de esta forma que el paciente no se quede sin la atención terapéutica que tanto precisa y atendiendo de manera domiciliaria aquellos pacientes más graves o que por diferentes motivos no podían desplazarse al centro. Se trabajó el mantenimiento de las destrezas/habilidades y se entrenó las actividades básicas de la vida diaria (vestido, higiene personal, desplazamiento de un lado a otro de la cama, alimentación, etc.).

##### **FOTOS**



## 7.5. TALLER "INCLUYENDO LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL PROCESO TERAPÉUTICO"

\* Desde mediados de noviembre hasta finales de diciembre se desarrolló este taller, enfocado a la figura de las personas cuidadoras no profesionales y a instruirles en la perspectiva de género (subvencionado por el Área de Igualdad de la Diputación Provincial de Cádiz).

### **NOMBRE** *INCLUYENDO LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL PROCESO TERAPÉUTICO*

#### **BREVE DESCRIPCIÓN**

Este taller ha pretendido mantener un estado de bienestar mental y social a través de la psicología, y ha servido para entender mejor la enfermedad y a su vez de utilidad para afrontar el avance degenerativo de la misma. En él se han trabajado conceptos como la autoestima y el autoconocimiento, las emociones, el estrés y el sufrimiento; y se le ha enseñado una mejor aceptación a la persona afectada y que sea tratada bajo la perspectiva de género para que el tratamiento terapéutico sea lo más adecuado posible en función a aumentar la calidad de vida de las mujeres y hombres que padecen esta enfermedad.

#### **FOTOS**



**\* TODOS Y CADA UNO DE LOS TALLERES DE TERAPIAS DE LA ASOCIACIÓN SE IMPARTEN DE MANERA PRESENCIAL Y ON-LINE, PARA QIE TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE POR MOTIVOS DE SALUD O POR PROBLEMAS DE DESPLAZAMIENTO QUE NO PUEDAN ACCEDER AL CENTRO, NO PIERDEN SUS NECESARIAS TERAPIAS.**

## 7.6. PROGRAMA "TRABAJO SOCIAL"

Actividad financiada por FANDEP a cargo de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación durante 9 meses y por la APBA durante 1 mes para un programa específico.

Las funciones de la Trabajadora Social en la Asociación se han basado en:

- Ejecución de planes de intervención personalizado, valorando y estudiando cada caso en particular.
- Elaboración de informes sociales, apertura de historias sociales de los nuevos usuarios y renovación de antiguos expedientes.
- Registro de los partes de seguimiento.
- Informar, orientar y asesorar sobre todas las ayudas y servicios de la Asociación y públicas, así como tramitarlas.
- Recepción y acogida de los nuevos/as usuarios/as y gestión de las bajas que se produzcan.
- Supervisión y seguimiento de aquellos usuarios que no acuden a las terapias, por motivos de salud o por miedo a la Pandemia.
- Visitas domiciliarias semanales para los usuarios mencionados en el punto anterior.
- Coordinación de talleres y a los profesionales que los imparten para recopilar y trasladar a los domicilios el trabajo de aquellos usuarios que no asisten de manera presencial.
- Realización de gestiones oportunas y coordinación con otras entidades en todo aquello que represente los intereses de la Asociación (Ayuntamientos, Bienestar Social, Centros de Salud, Entidades privadas, etc.)
- Realización de cualquier gestión, diligencia o trámite que sea necesario para la Asociación o cualquier otro organismo que lo solicite.
- Acompañamiento a la presidenta en las diferentes reuniones y actos de representación de la Asociación ante otros organismos, mayoritariamente on-line, por diversas plataformas tales como: zoom, meet, webinar, etc.
- Realización de proyectos para solicitar subvenciones a Administraciones públicas y entidades privadas.
- Elaboración de las memorias justificativas de los proyectos concedidos.
- Creación de la memoria anual y el plan de actividades de la Asociación.
- Diseño y participación en diferentes actos conmemorativos como; el día del Parkinson, el día de la discapacidad, actos institucionales...etc.



## 8. PROYECTOS

A lo largo del 2022 se solicitaron diferentes proyectos a modo de subvenciones de las cuales nos fueron aprobadas las siguientes:

| <u>NOMBRE DEL PROYECTO</u>  | <u>ORGANISMO PÚBLICO / ENTIDAD PRIVADA</u>                             |
|---|--|
| Actívate con Parkinson: Trabajo social  | FANDEP<br>(Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación)  |
| Estrategia Rehabilitadora y de Intervención Social para familiares y personas con Parkinson en la Comunidad Autónoma de Andalucía: Fisioterapia | FANDEP<br>(Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación)  |
| Taller Terapéutico para el fomento de la autonomía de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson                                     | Diputación Provincial de Cádiz – Área de Presidencia -                 |
| Incluyendo la perspectiva de género en el proceso terapéutico   | Diputación Provincial de Cádiz – Área de Igualdad y Bienestar Social - |
| Campaña de difusión de terapias y atención social para personas afectadas por la enfermedad de Parkinson  | A.P.B.A.   |
| Acondicionamiento del despacho de la Asociación<br>(Adquisición e instalación de armario empotrado)   | Ayuntamiento de Algeciras  |

\* Además de estos proyectos, cabe mencionar que se ha recibido una donación por parte de FAASPA con la finalidad de cubrir el abastecimiento de material de fisioterapia, de material didáctico y de mejoras de la sala de terapias.

## 9. ASISTENCIA A EVENTOS

### CELEBRACIONES

#### **DÍA DEL PARKINSON**



## **MARCHA SOLIDARIA**

*(Grupo Cooperación)*



## **ALMUERZO FIN DE CURSO**



## **CONVIVENCIA CON FAMILIARES "DESAYUNO OTOÑO"**



**ACTO CONMEMORATIVO 15 ANIVERSARIO FANDEP**



*(Homenaje fundadores – Pepe Merino -)*



**DÍA DE LA DISCAPACIDAD**



*(Stand en Plaza de la Mujer)*





*(Acto Premios FEGADI)*



*(Colaboración IES Virgen de la Esperanza "Proyecto Colohana")*



## CELEBRACIONES NAVIDEÑAS



(Almuerzo-convivencia)



(Paseo en tren navideño)



## ACTOS INSTITUCIONALES, CONFERENCIAS Y JORNADAS

### ON-LINE Y PRESENCIALES

#### **REUNIÓN CON LA COORDINADORA SANITARIA DEL CAMPO DE GIBRALTAR (OESTE)**

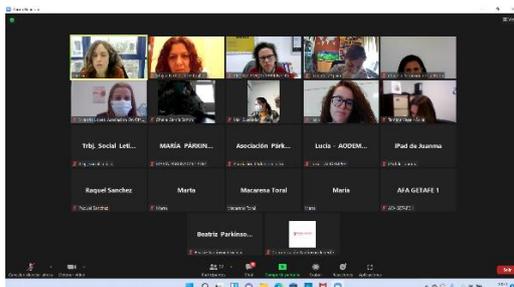


#### **ASISTENCIA PREMIOS CEPESA CAMPO DE GIBRALTAR**



#### **REUNIONES CON LAS FEDERACIONES**

#### **(FANDEP, FEP Y FEGADI)**

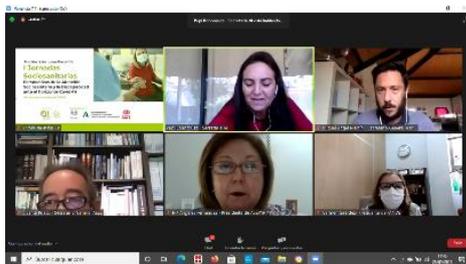




### REUNIONES CON EL GRUPO DE COOPERACIÓN MUTUA



### ASISTENCIA A CURSOS, JORNADAS Y SEMINARIOS



## 10. ENTIDADES COLABORADORAS

